SERVİS ve SERVİS KARŞILAMA

Servisçiler için **"Hedefe servis"**, servis karşılayıcılar (**Karşılayıcı**) için teknik gelişime yönelik çalışmalar.

1. Servisçiler, **(S)** yan çizgiden 1 – 1,5 m. İçeriden servis atmalıdırlar. (1 ve 5 numaranın arkasından.)
2. Servislerin hedefi, sağdaki oyuncunun solu, soldaki oyuncunun sağı olmalıdır. (Maçlarda, genelde üç kişiyle servis karşılandığından, toplar, iki oyuncunun arasına gidecektir.)
3. Çizgilere servis atılmamalıdır.
4. Karşı sahaya, iki karşılayıcı konulur. (Yedekler, çizginin yan tarafında bekler, her manşetten sonra, yedeği ile değişirler. Oyuncu sayısı, on kişiden az ise yedek oyuncuya gerek yoktur.)
5. Gruplar, kendi arasında çalışırlar, servis atan, kendi sırasının arkasına geçer.
6. 1 den kısa servis atılırken, aynı anda, 5 den uzun servis atılır. 5 den kısa servis atılırken, aynı anda, 1 den uzun servis atılır. (Eğer çalışmaya pasörler eklenir ise, aynı anda değil, peş peşe, bir servis 1 den, diğer servis 5 den atılmalıdır. Yan yana durmayıp, arka arkaya durulmalıdır.)
7. Çalışma sırası örneği:
    a) 1 den paralele kısa, 5 den paralele uzun. (1 deki oyuncunun soluna, 5 tekinin sağına)
    b) 1 den paralele uzun, 5 ten paralele kısa.(Hedefler aynı.)
    c) 1 den çapraza kısa, 5 ten çapraza uzun.
    d) 1 den çapraza uzun, 5 ten çapraza kısa.

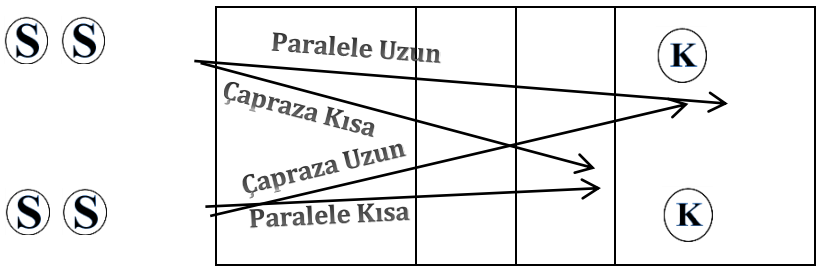
Sonra, hem servisçiler yer değişirler (1 den atanlar 5 e, 5 ten atanlar 1 e geçer.) hem de karşılayıcılar (1 den karşılayanlar 5 e, 5 ten karşılayanlar 1 e.)

a, b, c, d çalışmaları tekrarlanır. Bir seri tamamlanmış olur. (Her çalışmada, karşılayıcılar 8 - 10 kez manşet almadırlar.)

Libero dışındaki manşetçiler, servis atanlarla değiştirilerek, antrenmana devam edilir. (Liberolara, pas ve servis attırmak, tercihe bağlıdır.)

Voleybol oyununa(maçlara) dönük çalışmalar yapılırken, karşıya üç manşetçi ve bir pasör konulur. (Bu genelde yapılmaktadır.) Manşetçilerin, her bölgede çalışması sağlanır. Yine, 1 deki oyuncunun soluna, 5 teki oyuncunun sağına servis atılırsa, toplar iki kişinin arasına gider. (Tehlikeli olur.)

Servis karşılarken önerim, araya gelen topları, sağda olan oyuncu almalıdır!
(Gözlemlerime göre, oyuncularımız, sağlarına gelen topları alamamaktadırlar, sollarına gelen toplarda ise daha başarılı olmaktadırlar. Bu konu önemsenmeli ve görevler net olarak belirlenmelidir.)

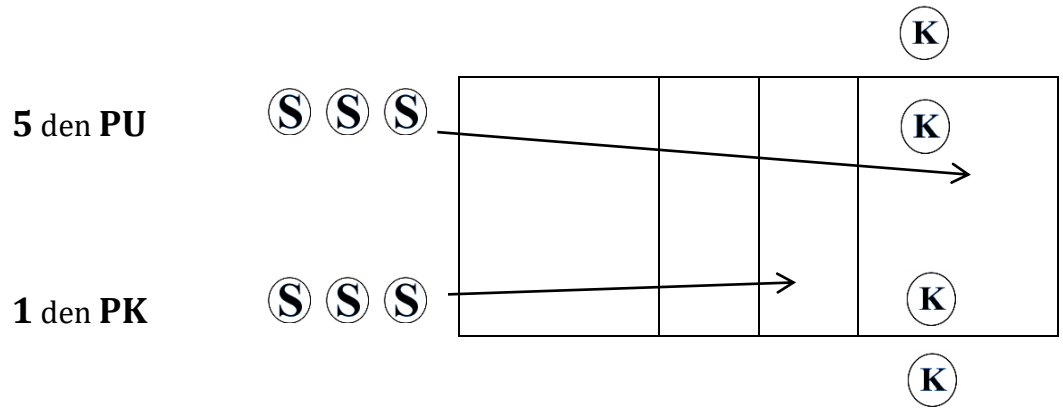


Serviste, giriş açılarını daha önce açıklamıştık. Üst seviyelerde, herkesin bir stili zaten vardır, ama farklı tekniklerde de servis atabilmek önemlidir.

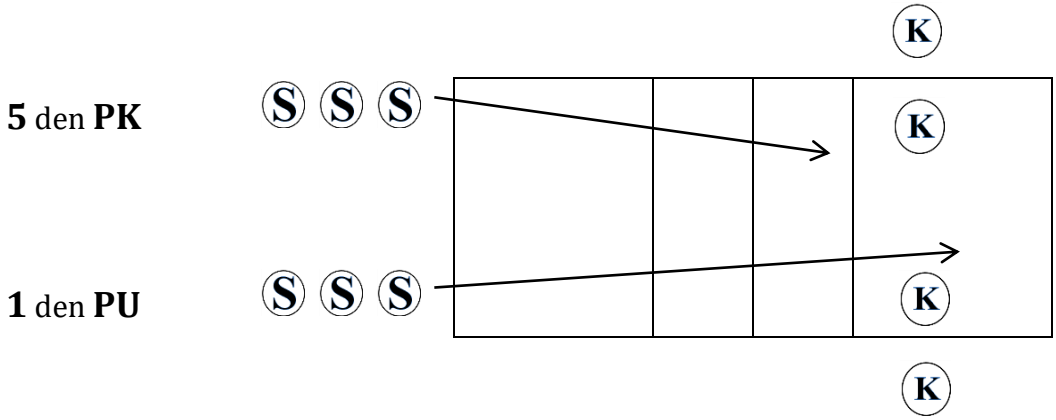
Servis karşılamayı (Manşet tekniği), geliştirmek ile ilgili bir öneriler.

Kısaltmalar : **PK** : Paralele Kısa **ÇK** : Çapraza Kısa Ⓢ : Servis atan oyuncu
PU : Paralele Uzun **ÇU** : Çapraz Uzun Ⓚ : Servis Karşılayan Oyuncu

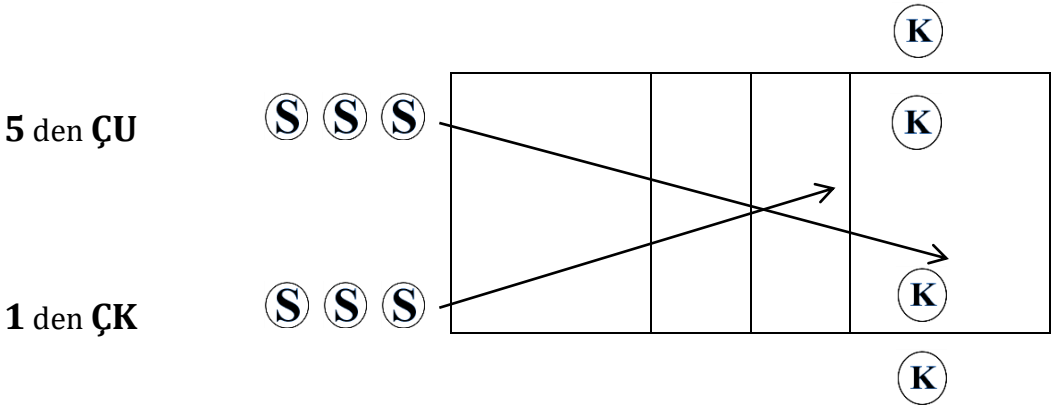
a)



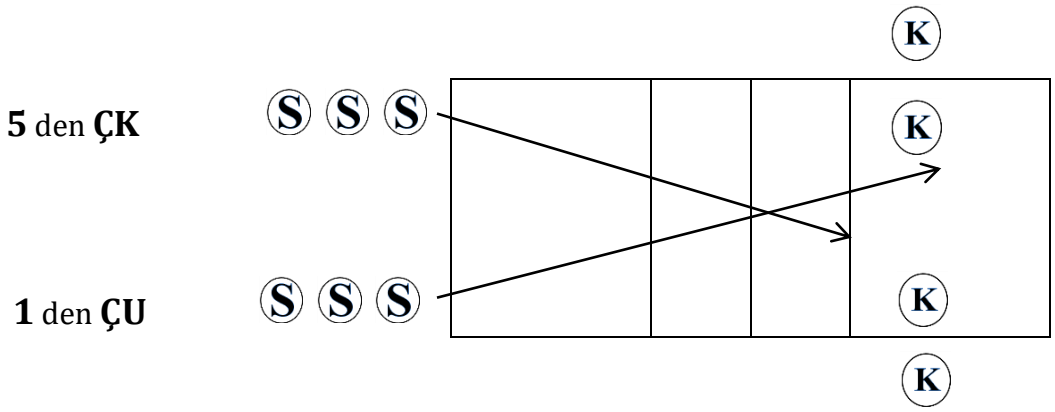
b)



c)



d)



Bu çalışmalar, her seviyede yıllarca uygulanmış ve başarılı sonuçları alınmış uygulamalardır.

Maçlarda, servis atan oyuncuya görsel değil, işitsel uyarı yapmak daha doğrudur. Servisi nereye atacağını gösterdiğinizde, oyuncu dönüp bakmak zorundadır. Bu da dikkati dağıtan bir şeydir. Uyarı oyuncunun duyabileceği şekilde yapılırsa, dönüp bakmasına gerek yoktur.

Uyarılar:

Oyuncunun, servisi nereden atacağını görüyorsunuz. Buna uygun olarak;

"Paralele uzun!" "Paralele kısa!" "Çapraz uzun!" "Çapraza kısa!"

diye bağırarak söyleyin. Bu şekilde, karşı oyuncuların üstüne değil, iki oyuncunun arasına servis attırmış olursunuz.

Abdullah SARAL